

LIPOMA

No. ICD-10 : D17.9 *Benign Lipomatous Neoplasm*
No. ICPC-2 : S78 *Lipoma*
Tingkat Kemampuan 4A

PENDAHULUAN

Lipoma adalah suatu tumor (benjolan) jinak yang berada di bawah kulit yang terdiri dari lemak. Biasanya lipoma dijumpai pada usia lanjut dan anak-anak. Lipoma kebanyakan berukuran kecil, namun dapat tumbuh hingga mencapai lebih dari diameter 6 cm.

TUJUAN PEMBELAJARAN

TUJUAN PEMBELAJARAN UMUM (TIU)

Setelah menyelesaikan modul ini, maka dokter mampu menguatkan kompetensinya pada Lipoma.

TUJUAN PEMBELAJARAN KHUSUS (TIK)

Setelah menyelesaikan modul Lipoma ini, maka dokter mampu:

1. Menganalisis data yang diperoleh dari anamnesis dan pemeriksaan untuk menegakkan diagnosis masalah kesehatan pasien.
2. Menentukan penanganan penyakit baik klinik, epidemiologis, farmakologis, diet, atau perubahan perilaku secara rasional dan ilmiah.
3. Memilih dan menerapkan strategi pengelolaan yang paling tepat berdasarkan prinsip kendali mutu, kendali biaya, manfaat dan keadaan pasien serta sesuai pilihan pasien.
4. Mengidentifikasi, menerapkan dan melakukan monitor evaluasi kegiatan pencegahan yang tepat, berkaitan dengan pasien, anggota keluarga dan masyarakat.

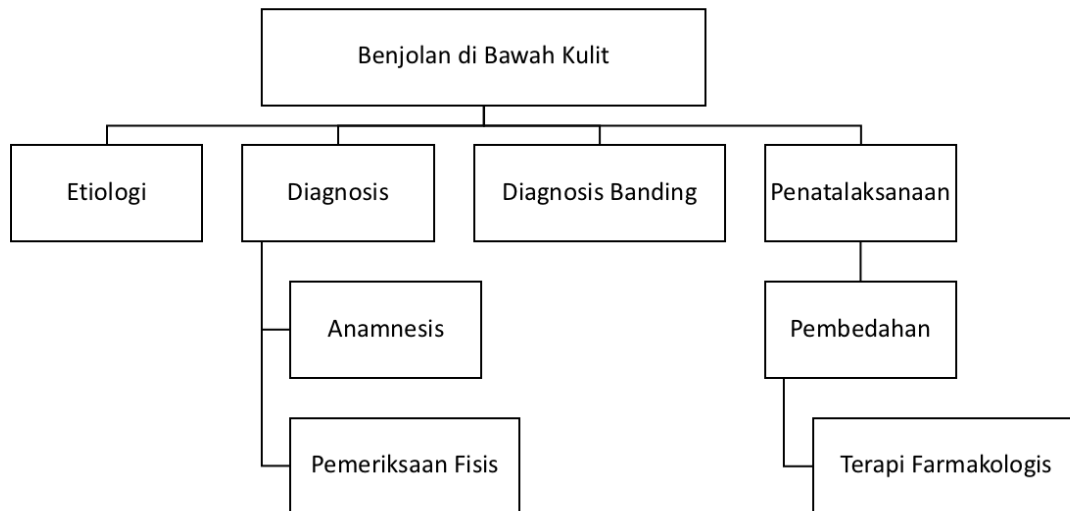
DEFINISI

Lipoma adalah lesi berbentuk nodul lunak berisi sel lemak yang tumbuh perlahan, jinak dan berada di bawah kulit/subkutan.

ETIOLOGI

Penyebab pasti belum diketahui, namun kemungkinan adanya faktor genetik memiliki peran terjadinya lipoma.

PETA KONSEP



FAKTOR RISIKO

1. Adiposis dolorosis
2. Riwayat keluarga dengan lipoma
3. Sindrom Gardner
4. Usia lanjut

PENEGAKAN DIAGNOSIS

ANAMNESIS

Benjolan di kulit tanpa disertai nyeri. Biasanya tanpa gejala apa-apa (asimtomatik). Hanya dikeluhkan timbulnya benjolan yang membesar perlahan dalam waktu yang lama. Bisa menimbulkan gejala nyeri jika tumbuh dengan menekan saraf. Untuk tempat predileksi seperti di leher bias menimbulkan keluhan menelan dan sesak.

PEMERIKSAAN FISIK

Kadaan Umum : tampak sehat bisa sakit ringan-sedang
 Kulit : ditemukan benjolan, teraba empuk, bergerak jika ditekan.

PEMERIKSAAN PENUNJANG

Tidak diperlukan

DIAGNOSIS KLINIS

Massa bergerak di bawah kulit, bulat yang memiliki karakteristik lembut, terlihat pucat. Ukuran diameter kurang dari 6cm, pertumbuhan sangat lama.

DIAGNOSIS BANDING

Epidermoid kista, Fibrolipoma, Abses, Liposarkoma

SARANA DAN PRASARANA

Minor set



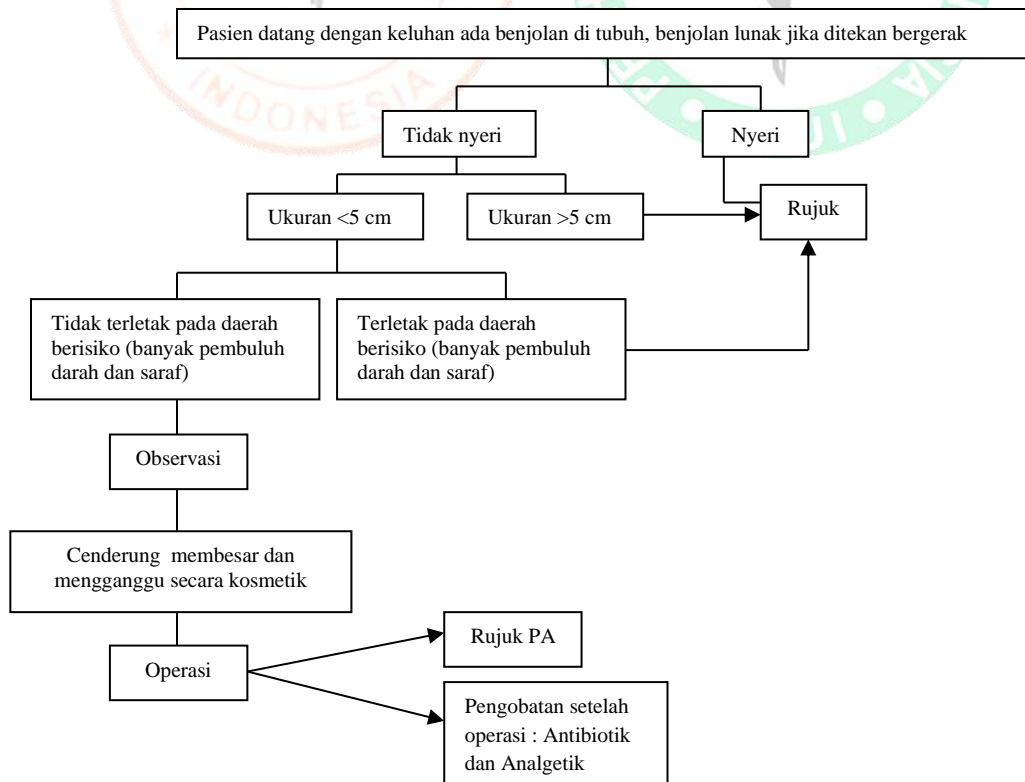
Gambar 1a. Minor set

PENATALAKSANAAN KOMPREHENSIF

Biasanya lipoma tidak perlu dilakukan tindakan operatif, selama tidak menimbulkan gangguan fungsi.

Pembedahan dengan indikasi: kosmetika tanpa keluhan lain. Cara eksisi lipoma dengan melakukan sayatan di atas benjolan, lalu mengeluarkan jaringan lipoma.

Algoritme Tatalaksana Lipoma



TERAPI FARMAKOLOGIS

Simtomatik nyeri: diberikan obat anti nyeri sebelum dirujuk

Terapi pasca eksisi: antibiotik dan antinyeri

KONSELING DAN EDUKASI

Pasien perlu diminta untuk memeriksakan diri ke dokter jika menyadari terdapat benjolan di tubuhnya.

MONITORING PENGOBATAN

Disarankan untuk datang kembali jika ada timbul benjolan ditempat yang sama atau dibagian tubuh lain maupun jika timbul infeksi.

KRITERIA RUJUKAN

1. Ukuran massa ≥ 5 cm dengan pertumbuhan yang cepat
2. Ada gejala nyeri spontan maupun tekan
3. Predileksi dilokasi yang berisiko bersentuhan dengan pembuluh darah atau saraf

KOMPLIKASI

1. Rasa nyeri
2. Gangguan bicara
3. Kelumpuhan

PROGNOSIS

Prognosis umumnya adalah baik, namun ini tergantung dari letak dan ukuran lipoma serta ada/tidaknya komplikasi akibat tindakan operasi.

PENCEGAHAN

Pencegahan lipoma dapat dilakukan melalui perubahan gaya hidup dengan memperbanyak konsumsi sayur, buah-buahan, mengurangi konsumsi makanan berlemak, mencukupi kebutuhan tubuh akan cairan dan berolahraga secara teratur guna menghindari penumpukan lemak yang berlebih.

DAFTAR PUSTAKA

1. Syamsu hidayat, R. Wim De Jong. Neoplasma in: Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi 2. Jakarta: EGC. 2005.
2. Scoot, L. Hansen. Stephen, J. Mathes. Eds. Soft Tissue Tumor in: Manual of Surgery. 8th Ed. New York: McGraw-Hill Company. 2006.
3. Gerard, M. Lipoma In: Current Essentials of Surgery. New York: Lange Medical Book. 2005.

REFLEKSI KASUS MANDIRI

Kasus Pasien

Nama :
Umur : thn/bln
Jenis kelamin :
Keluhan utama :

Anamnesis yang dilakukan (Subyektif):

.....
.....
.....

Pemeriksaan fisik yang dilakukan (Obyektif) :

.....
.....
.....

Pemeriksaan penunjang yang dilakukan (Obyektif) :

.....
.....

Analisis hasil pemeriksaan penunjang

.....
.....

Diagnosis banding :

1.
2.
3.

Penatalaksanaan:

Nonmedikamentosa :

.....

.....

.....

Medikamentosa :

.....

.....

.....

Refleksi kasus:

Apakah kasus yang ditangani sesuai dengan teoritis

.....

.....

.....

KLINIK KASUS

DISKUSI PEER

- Persyaratan
1. Cantumkan alamat email
 2. Nomor handphone
 3. Cantumkan Instansi Kerja
 4. Cantumkan Pengalaman Lama Praktik

DISKUSI PAKAR'

- Persyaratan
1. Cantumkan alamat email
 2. Nomor Handphone
 3. Cantumkan Instansi Kerja
 4. Cantumkan Pengalaman Lama Praktik
 5. Jumlah Anggota diskusi (orang) / forum
 6. Narasumber
 - a.
 - b.
 - c.
 7. Post test : Berdasarkan Narasumber Forum

UMPAN BALIK PESERTA UNTUK PERBAIKAN MODUL

